

# Journal interne de la Résidence Les Terrasses de la Scarpe

Printemps  
2026

## Édito

*“Avec l’arrivée du printemps, la résidence s’illumine de douceur, de lumière et de nouveaux instants à partager ensemble.”*

*Les terrasses de la Scarpe*



**Mr Leblanc Henri**  
*Directeur de la  
Résidence Les Terrasses  
de la Scarpe*



## Événement du mois

Les balades au bord de la Scarpe offrent aux résidents de l'EHPAD des Terrasses de la Scarpe un moment précieux de calme et de douceur. Le long de l'eau, le rythme ralentit naturellement, laissant place à la contemplation des reflets changeants, au chant des oiseaux et au murmure apaisant du courant.

Ces promenades sont l'occasion de respirer l'air frais, de sentir les saisons évoluer — les bourgeons du printemps, la chaleur de l'été, les couleurs dorées de l'automne ou la quiétude de l'hiver. Chaque sortie devient une petite aventure, rythmée par les souvenirs qui remontent, les échanges entre résidents et les instants de partage avec les accompagnants.

Au bord de la Scarpe, le temps semble suspendu. Les bancs invitent à la pause, à l'observation des péniches ou des canards qui glissent sur l'eau. C'est un espace où chacun peut se ressourcer, retrouver une certaine sérénité et profiter d'un lien privilégié avec la nature.

Pour les résidents, ces balades ne sont pas seulement des moments de détente, mais aussi des instants de bien-être et de convivialité, qui participent pleinement à la qualité de vie au sein des Terrasses de la Scarpe



## Événement du mois

Nous avons célébré les anniversaires des mois de mars et d'avril. Ce fut un moment festif et chaleureux, animé par de l'accordéon et des chants. Les résidents ont également pu profiter d'un bavarois au caramel accompagné d'une petite coupe. Une après-midi très agréable pour l'ensemble des participants.



## Événement du mois

**Une fois par semaine, les résidents bénéficient de l'intervention de Bernadette, bénévole, qui leur présente l'actualité des Hauts-de-France.**

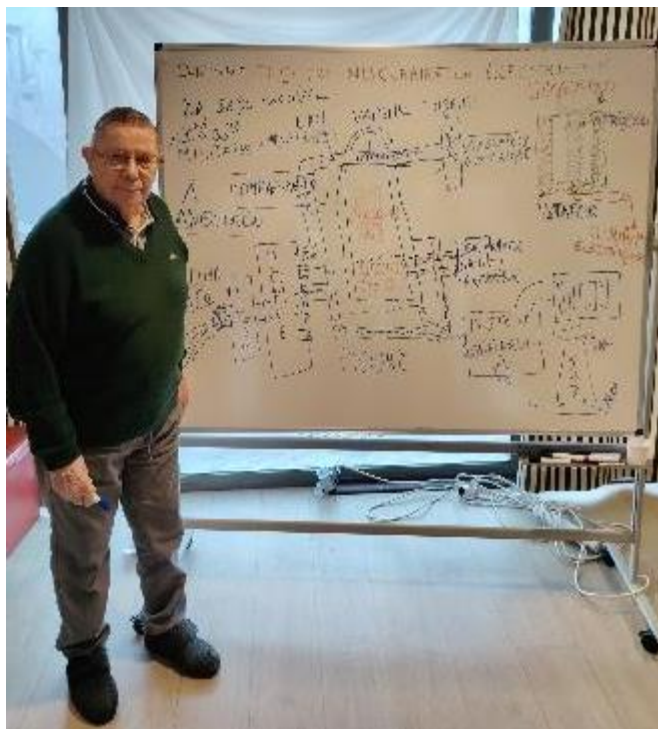
Chaque mois, elle propose également le portrait d'une personnalité marquante. Pour ce mois-ci, les résidents ont découvert **Lino Ventura**. Ils ont appris de nombreuses anecdotes sur sa vie et sa carrière et ont participé avec enthousiasme aux échanges, faisant de ce rendez-vous un moment particulièrement enrichissant et convivial.

Le mois prochain, c'est **Robert Badinter** qui sera mis à l'honneur. Une nouvelle découverte que les résidents attendent déjà avec intérêt.



## Événement du mois

Ce mois-ci, Monsieur Thierry a animé deux conférences très appréciées des résidents. La première portait sur la fabrication de la bière, tandis que la seconde retraçait l'histoire de l'aviation. Ces rendez-vous culturels, toujours très attendus, rencontrent un succès grandissant. De plus en plus de résidents y participent avec intérêt et viennent écouter les présentations de Monsieur Thierry, qui suscitent de nombreux échanges et moments de partage. Une belle preuve de l'engouement pour ces conférences aussi instructives que conviviales.



## Événement du mois

Ce mois-ci, un dimanche après-midi a été consacré à l'organisation d'un loto, placé sous le signe de la convivialité et de la bonne humeur. Dans une ambiance chaleureuse, les participants ont partagé de nombreux moments d'échange et de plaisir autour des différentes parties. Très appréciée, cette animation a une nouvelle fois rencontré un beau succès. **Une résidente a également participé à la préparation des cartons de loto**, apportant son aide avec enthousiasme. Son implication a contribué à la réussite de cette belle après-midi, riche en sourires, en partage et en convivialité.



## Événement du mois

**Il y a quelques semaines, les résidents et les salariés des Terrasses de la Scarpe ont participé au concours « Ehpa'Danse », organisé par la Fédération Française de Danse.**

Cette initiative rassemble chaque année de nombreux établissements à travers la France. Cette édition a réuni pas moins de 450 participants, tous engagés dans cette belle aventure artistique et humaine.

Ce mois-ci, les résidents ont eu le plaisir de découvrir le clip réalisé et envoyé dans le cadre du concours. Ce moment de visionnage a permis de revivre avec émotion les répétitions, les instants de partage et la bonne humeur qui ont accompagné ce projet.

Un grand merci à Morgane, psychologue de l'établissement, pour son investissement dans la mise en scène et le montage de cette vidéo.

**Les résultats sont attendus avec impatience courant le mois de juin !**



## Événement du mois

**Les résidents ont eu le plaisir d'accueillir une ferme itinérante au sein des Terrasses de la Scarpe. Pour l'occasion, de nombreux animaux avaient fait le déplacement : cochons, lapins, chèvres, moutons, poules et bien d'autres encore.**

Cette rencontre a suscité beaucoup d'enthousiasme auprès des résidents, qui ont pu approcher les animaux, les nourrir, les caresser et partager avec eux de tendres moments tout au long de l'après-midi.

Les élèves de l'école de Courchelettes se sont également joints à nous pour profiter de cette animation. Ce temps de rencontre intergénérationnelle a été riche en échanges, en sourires et en complicité, pour le plus grand bonheur des petits comme des grands.

Sous un magnifique soleil, chacun a pleinement profité de cette belle parenthèse au contact des animaux. Une après-midi chaleureuse et conviviale, qui laissera de très beaux souvenirs à tous les participants,

**Un grand merci à tous les intervenants et accompagnateurs qui ont contribué à la réussite de cette belle animation.**



## Événement du mois

**La saison des Miss Printemps est officiellement lancée aux Terrasses de la Scarpe !**

Comme chaque année, nos résidentes ont laissé libre cours à leur imagination et à leur créativité pour participer à ce concours très attendu. Vêtues de leurs plus belles tenues et mises en valeur avec soin, les candidates sont exposées au rez-de-chaussée de la résidence du **26 mai au 10 juin**.

Résidents, familles, visiteurs et professionnels sont invités à venir admirer leurs réalisations et à soutenir leur candidate préférée. Les votes sont ouverts à l'accueil de la résidence tout au long de l'exposition. □

Le verdict sera dévoilé le **12 juin**, lors de notre traditionnelle **Garden Party**, un moment festif et convivial qui réunira résidents, familles et équipes autour de cette belle élection. 🗳️

Nous vous attendons nombreux pour célébrer ensemble la créativité, l'élégance et l'investissement de nos résidentes lors de cet événement incontournable des Terrasses de la Scarpe.



## Présentation de notre directeur



### Qui suis-je ?

Je m'appelle **Henri LEBLANC**, j'ai 29 ans et j'ai la chance d'être le **Directeur de votre Résidence depuis le 1er Juin 2026**.

Je suis originaire d'Arras et j'ai réalisé mes études à Lille. Durant mon parcours, j'ai pu être sur différents postes de Direction. J'ai eu la chance d'être Directeur d'une Résidence située à Oye-Plage durant trois années.

Je me suis orienté dans le secteur de l'accompagnement puisque je partage des valeurs humaines, de bienveillance et de respect des personnes âgées.

Des membres de ma famille ayant été accompagnées au sein de Résidences et compte tenu de mes valeurs, il me tient à cœur à ce que l'ensemble des moyens soient mis en œuvre afin d'assurer du bien-être pour vous et pour l'ensemble des équipes vous accompagnant au quotidien, jour et nuit.

### Quel est mon rôle au sein de la Résidence ?

Comme Directeur, je suis garant de la sécurité de tous au sein de la Résidence afin d'assurer un accompagnement le plus adapté possible à vos besoins, d'assurer une qualité de vie pour les résidents et les collaborateurs de la Résidence, de veiller à ce que la Résidence soit un vrai lieu de vie dynamique, de veiller au respect de chacun, d'animer et former l'ensemble des collaborateurs, ... L'ensemble de ces grandes missions sont animées par l'ensemble des équipes au quotidien auprès de vous.

Je suis à votre écoute ainsi qu'à votre disposition si vous en avez le besoin, si vous avez une réclamation à réaliser et pour nous remonter ce qui vous plait.

Il me tient à cœur d'être proche de vous, de vos proches et des équipes pour permettre d'amener une dynamique positive bénéfique à tous, comprendre vos attentes et prendre des décisions judicieuses.

L'objectif est d'amener un esprit positif, du plaisir et de bons moments partagés. N'hésitez pas si vous en avez le besoin.

## Actualités

### À noter



#### Les évènements à venir :

#### ANIMATIONS :

##### Garden party:

Vendredi 12 juin à 14h30 au RDC

##### Défilé de déambulateur fleuris:

Lundi 15 juin à 15h00 au RDC

##### Cavalcade de Léo: le photographe

Dimanche 21 juin à partir de 10h00 au RDC

##### Pique nique au parc Bertin (Douai)

Jeudi 23 juin à 12h00

##### Anniversaire du mois mai/juin

Lundi 29 juin à 15h00 au RDC

##### Cocktail party: été

Mardi 30 juin à 15h00 au RDC

#### RESTAURATION :

##### Repas comme à la maison

Vendredi 26 juin à 10h00

## Arrivées



Nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux résidents :

**Mme Ansart Mireille**

**Chambre 101**

**Mme Delcourt Michèle**

**Chambre 25**

**Mme Hugot Liliane**

**Chambre 114**

**Mme Massin Patricia**

**Chambre 24**

**Mme Meloni Adelina**

**Chambre 4**

## Départs



Nous avons une pensée pour les personnes qui ont quitté la résidence :

***Mme Baudouin le 24 avril***

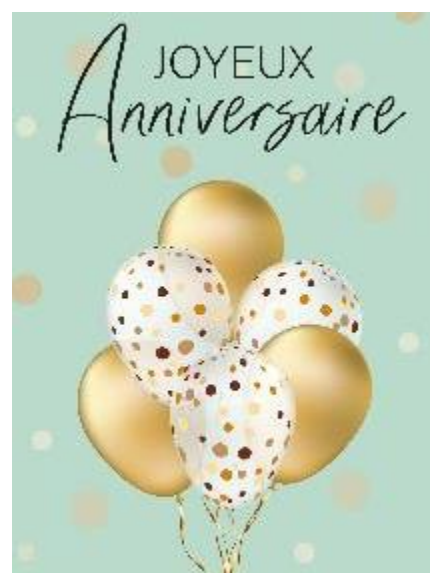
***Mr Grzesak le 03 mai***

## Anniversaires



Le mois prochain, nous fêterons l'anniversaire de :

- \* **Mme Claudepierre Raymonde, le 03 juin**
- \* **Mr Maguire Maurice, le 15 juin**
- \* **Mme Otto Paulette, le 16 juin**
- \* **Mme Obry Jeanne, le 18 juin**
- \* **Mr Descamp Jean-luc, le 27 juin**



## A la résidence

### Bon à savoir



#### **Coiffeur:**

Jenni 'hair: *Le jeudi de 9h à 17h*  
0618335067



#### **Pédicure:**

Mme HENNING Virginie

#### **FamilyVi :**

Publication des activités et évènements dans  
l'établissement

**Prenez rendez-vous auprès de l'accueil**

#### **Psychologue**

**Mme Mont Morgane**

le mardi, mercredi et le vendredi  
matin  
de 9h à 17h

#### **Ergothérapeute:**

**Mme Clouet Pomme**

Le lundi, mardi et mercredi matin  
de 9h à 17h

## Moment poétique

### Premier sourire du printemps

Tandis qu'à leurs œuvres  
perverses  
Les hommes courent  
haletants,  
Mars qui rit, malgré les  
averses,  
Prépare en secret le  
printemps.  
Pour les petites pâquerettes,  
Sournoisement lorsque tout  
dort,  
Il repasse des collerettes  
Et cisèle des boutons d'or.  
Dans le verger et dans la  
vigne,  
Il s'en va, furtif perruquier,  
Avec une houppe de cygne,  
Poudrer à frimas l'amandier.

**Théophile  
Gautier**  
(1811-1872)

## Mots Mêlés

### Mots à retrouver :

PRINTEMPS – PAPILLON – ABEILLE – OISEAU –  
JARDIN – NATURE – TULIPE – MUGUET – SOLEIL –  
FLEUR – BOURGEON – COULEUR

P R I N T E M P S X Y  
A T U L I P E O B N O  
P Q A B E I L L E A I  
I J A R D I N U T T S  
L O M U G U E T R U E  
L B O U R G E O N R A  
O F L E U R C O L E U  
N H T Y A P Q U S P X  
D I A G O N A L E M S  
C O U L E U R N O T P  
S O L E I L A B C D E  
M N A T U R E F G H I



« Avez-vous retrouvé tous les mots du printemps ? »

## Recette du chef Philippe

### **Cake aux pommes façon Tatin**

Un dessert moelleux, fondant et caramélisé, parfait pour le goûter !

#### **Ingrédients (6–8 pers.)**

- 4 pommes
- 150 g sucre
- 150 g beurre fondu
- 3 œufs
- 200 g farine
- 1 sachet levure chimique
- 1 sachet sucre vanillé
- 1 pincée de sel

#### **Préparation**

1. Préchauffez le four à 180°C.
2. Faites un caramel avec 80 g de sucre, ajoutez les pommes en quartiers et laissez dorer quelques minutes.
3. Fouettez les œufs avec le reste de sucre et le sucre vanillé. Ajoutez le beurre, puis farine, levure et sel.
4. Disposez les pommes au fond d'un moule beurré, versez la pâte par-dessus.
5. Cuisez 40 à 45 min. Laissez tiédir avant de démouler.

#### **Astuce gourmande**

À déguster tiède avec une boule de glace vanille ou nature pour un maximum de gourmandise.



## Le mot de la fin



❁ Merci pour votre lecture

Ce journal a été réalisé avec attention et bienveillance, pour partager des moments de vie, des souvenirs, des recettes et des instants de bonheur.

Chaque page est le reflet de la vie de la résidence, faite de rencontres, d'échanges et de petits plaisirs du quotidien.

❁ À bientôt Nous espérons que ce numéro vous a plu.

Rendez-vous très bientôt pour de nouvelles pages à partager ensemble !

“Les plus beaux souvenirs sont ceux que l'on partage.”

